



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 70/2011**  
**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 30/08/2011 a 31/08/2011.**

| Municípios            | Data       | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> ) | Qualidade do ar |
|-----------------------|------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------|
| Água Boa              | 30/08/2011 | 0,027 – 0,039                  | 4 – 7                                                          | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,027 – 0,029                  | 4 – 5                                                          | BOA             |
| Alta Floresta         | 30/08/2011 | 0,051 – 0,061                  | 9 – 10                                                         | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,092 – 0,130                  | 14 – 23                                                        | BOA             |
| Barra do Garças       | 30/08/2011 | 0,034 – 0,056                  | 5 – 9                                                          | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,063 – 0,073                  | 11 – 14                                                        | BOA             |
| Cáceres               | 30/08/2011 | 0,074 – 0,084                  | 12 – 15                                                        | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,120 – 0,125                  | 18 – 19                                                        | BOA             |
| Campo Novo do Parecis | 30/08/2011 | 0,042 – 0,061                  | 7 – 11                                                         | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,093 – 0,094                  | 15 – 16                                                        | BOA             |
| Colíder               | 30/08/2011 | 0,054 – 0,136                  | 8 – 23                                                         | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,080 – 0,280                  | 13 – 46                                                        | BOA             |
| Cuiabá                | 30/08/2011 | 0,083 – 0,159                  | 14 – 24                                                        | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,110 – 0,112                  | 17 – 18                                                        | BOA             |
| Diamantino            | 30/08/2011 | 0,125 – 0,201                  | 18 – 32                                                        | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,106 – 0,107                  | 18 – 19                                                        | BOA             |
| Juara                 | 30/08/2011 | 0,053 – 0,091                  | 8 – 16                                                         | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,205 – 0,585                  | 32 – 95                                                        | REGULAR         |
| Juína                 | 30/08/2011 | 0,037 – 0,043                  | 6 – 7                                                          | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,067 – 0,120                  | 11 – 23                                                        | BOA             |
| Mirassol D'Oeste      | 30/08/2011 | 0,068 – 0,090                  | 12 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,088 – 0,093                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
| Peixoto de Azevedo    | 30/08/2011 | 0,060 – 0,076                  | 9 – 13                                                         | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,067 – 0,145                  | 11 – 25                                                        | BOA             |
| Pontes e Lacerda      | 30/08/2011 | 0,100 – 0,125                  | 17 – 19                                                        | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,056 – 0,060                  | 8 – 9                                                          | BOA             |
| Porto Alegre do Norte | 30/08/2011 | 0,049 – 0,051                  | 7 – 10                                                         | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,040 – 0,052                  | 7 – 10                                                         | BOA             |
| Rondonópolis          | 30/08/2011 | 0,050 – 0,100                  | 7 – 14                                                         | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,085 – 0,111                  | 15 – 18                                                        | BOA             |
| São Felix do Araguaia | 30/08/2011 | 0,044 – 0,050                  | 7 – 8                                                          | BOA             |
|                       | 31/08/2011 | 0,026 – 0,039                  | 5 – 8                                                          | BOA             |
| Sinop                 | 30/08/2011 | 0,095 – 0,340                  | 13 – 55                                                        | REGULAR         |
|                       | 31/08/2011 | 0,069 – 0,140                  | 11 – 24                                                        | BOA             |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                  |            |               |         |     |
|------------------|------------|---------------|---------|-----|
| Sorriso          | 30/08/2011 | 0,120 – 0,250 | 17 – 42 | BOA |
|                  | 31/08/2011 | 0,100 – 0,116 | 16 – 21 | BOA |
| Tangará da Serra | 30/08/2011 | 0,052 – 0,121 | 8 – 22  | BOA |
|                  | 31/08/2011 | 0,090 – 0,091 | 15 – 16 | BOA |
| Várzea Grande    | 30/08/2011 | 0,083 – 0,159 | 14 – 24 | BOA |
|                  | 31/08/2011 | 0,110 – 0,112 | 17 – 18 | BOA |
| Vila Rica        | 30/08/2011 | 0,050 – 0,063 | 8 – 9   | BOA |
|                  | 31/08/2011 | 0,038 – 0,044 | 6 – 7   | BOA |

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.z'

- **Boa (00 a 50)**
  - **Regular ( 51 a 100)**
  - **Inadequada (101 a 199)**
  - **Má (200 a 299)**
  - **Péssima (> 299)**
- Praticamente não há riscos à saúde.
- Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.**Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

| Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . |                                                  |                                                   |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nível da média diária                                                                                 | MP <sub>10</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | MP <sub>2,5</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | Fundamentação                                                                                                                                   |
| Objetivo Intermediário – 1<br>(OI – 1) da OMS                                                         | 150                                              | 75                                                | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).   |
| Objetivo Intermediário – 2<br>(OI – 2) da OMS                                                         | 100                                              | 50                                                | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 3<br>(OI – 3) da OMS                                                         | 75                                               | 37,5                                              | Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.                                                                                      |
| Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)                                                                  | 50                                               | 25                                                | Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.                                                                    |

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

### 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

| Poluentes                                       | Qualidade do ar |               |                 |                   |                     |
|-------------------------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|-------------------|---------------------|
|                                                 | Boa             | Regular       | Inadequada      | Má                | Péssima             |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50µg/m³         | 50 -150µg/m³  | 150 – 250µg/m³  | 250 – 420 µg/m³   | Acima de 420µg/m³   |
| Ozônio (O <sub>3</sub> )                        | 80µg/m³         | 80 – 160 g/m³ | 160 – 200µg/m³  | 200 – 800 µg/m³   | Acima de 800 µg/m³  |
| Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )              | 80µg/m³         | 80 -365µg/m³  | 365 - 800µg/m³  | 800 - 1600 µg/m³  | Acima de 1600 µg/m³ |
| Monóxido de Carbono (CO)                        | 4,5 ppm         | 4,9 - 9 ppm   | 9 - 15 ppm      | 12 - 30 ppm       | Acima de 30 ppm     |
| Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )        | 100µg/m³        | 100 -320µg/m³ | 320 – 1130µg/m³ | 1130 – 2260 µg/m³ | Acima de 2260 µg/m³ |

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

### 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Juara e Sinop apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

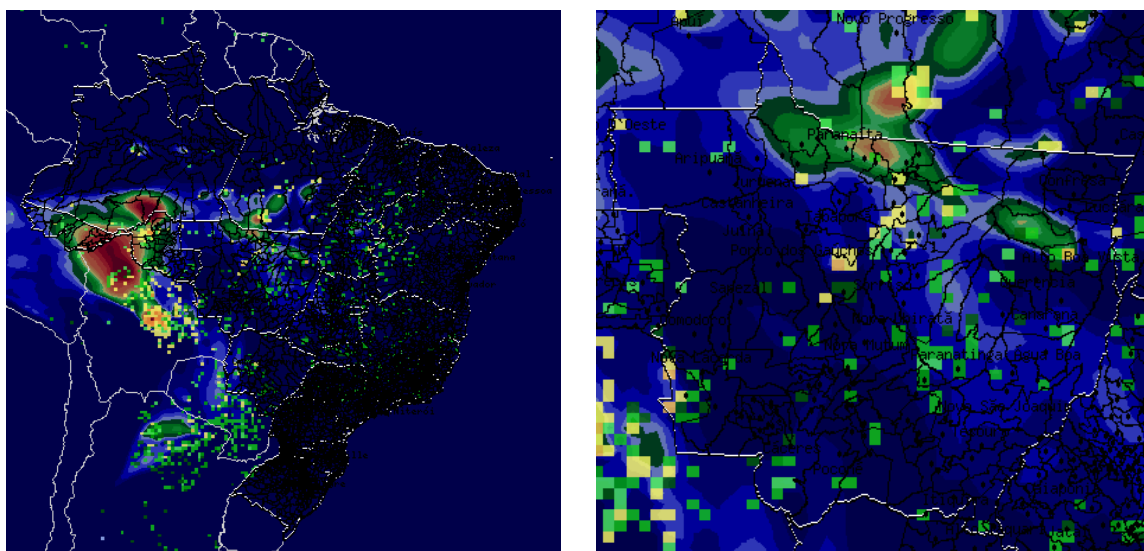
#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data: 01/09/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.  
Período de 02/09/2011 a 07/09/2011**

| Municípios    | Data  | Previsão          | Temperatura (°C) |     | UV |
|---------------|-------|-------------------|------------------|-----|----|
|               |       |                   | MIN              | MAX |    |
| Água Boa      | 02/09 | Predomínio de sol | 18               | 38  | 10 |
|               | 03/09 | Predomínio de sol | 19               | 37  | 10 |
|               | 04/09 | Predomínio de sol | 19               | 35  | 10 |
|               | 05/09 | Predomínio de sol | 18               | 34  | 10 |
|               | 06/09 | Predomínio de sol | 18               | 34  | 10 |
|               | 07/09 | Predomínio de sol | 16               | 36  | 10 |
| Alta Floresta | 02/09 | Predomínio de sol | 21               | 38  | 10 |
|               | 03/09 | Predomínio de sol | 21               | 34  | 11 |
|               | 04/09 | Predomínio de sol | 20               | 34  | 11 |
|               | 05/09 | Predomínio de sol | 21               | 34  | 11 |
|               | 06/09 | Predomínio de sol | 20               | 35  | 11 |
|               | 07/09 | Predomínio de sol | 20               | 36  | 11 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |       |                      |    |    |    |
|-----------------------|-------|----------------------|----|----|----|
| Barra do Garças       | 02/09 | Céu Claro            | 21 | 38 | 9  |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 20 | 37 | 9  |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 17 | 36 | 10 |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 16 | 34 | 10 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 13 | 34 | 10 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 14 | 36 | 10 |
| Cáceres               | 02/09 | Parcialmente Nublado | 17 | 36 | 9  |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 21 | 39 | 9  |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 22 | 38 | 9  |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 18 | 37 | 10 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 15 | 36 | 10 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 15 | 27 | 10 |
| Campo Novo do Parecis | 02/09 | Predomínio de sol    | 19 | 34 | 10 |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 22 | 33 | 10 |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 21 | 33 | 10 |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 18 | 33 | 10 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 15 | 32 | 10 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 15 | 31 | 10 |
| Colíder               | 02/09 | Predomínio de sol    | 22 | 39 | 10 |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 22 | 38 | 10 |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 18 | 36 | 11 |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 17 | 35 | 11 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 17 | 36 | 11 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 18 | 37 | 11 |
| Cuiabá                | 02/09 | Parcialmente Nublado | 20 | 35 | 9  |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 23 | 36 | 10 |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 23 | 37 | 10 |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 21 | 37 | 10 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 19 | 36 | 10 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 17 | 29 | 10 |
| Diamantino            | 02/09 | Parcialmente Nublado | 20 | 39 | 10 |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 21 | 37 | 10 |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 19 | 36 | 10 |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 17 | 36 | 10 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 16 | 35 | 10 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 16 | 31 | 10 |
| Juara                 | 02/09 | Predomínio de sol    | 20 | 40 | 10 |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 20 | 38 | 10 |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 20 | 38 | 10 |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 20 | 37 | 11 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 20 | 37 | 11 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 19 | 38 | 11 |
| Juína                 | 02/09 | Parcialmente Nublado | 21 | 36 | 10 |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 21 | 30 | 10 |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 21 | 34 | 10 |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 21 | 34 | 11 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 21 | 34 | 11 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 20 | 34 | 11 |
| Mirassol D'Oeste      | 02/09 | Parcialmente Nublado | 16 | 35 | 9  |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 20 | 38 | 9  |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 21 | 37 | 9  |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 19 | 36 | 10 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 16 | 35 | 10 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 14 | 27 | 10 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |       |                      |    |    |    |
|-----------------------|-------|----------------------|----|----|----|
| Peixoto de Azevedo    | 02/09 | Predomínio de sol    | 19 | 39 | 10 |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 19 | 37 | 10 |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 19 | 35 | 11 |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 19 | 35 | 11 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 19 | 35 | 11 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 18 | 37 | 11 |
| Pontes e Lacerda      | 02/09 | Parcialmente Nublado | 16 | 36 | 9  |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 19 | 38 | 10 |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 20 | 37 | 10 |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 17 | 36 | 10 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 16 | 35 | 10 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 14 | 26 | 10 |
| Porto Alegre do Norte | 02/09 | Predomínio de sol    | 22 | 41 | 10 |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 21 | 39 | 10 |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 20 | 37 | 10 |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 17 | 36 | 10 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 16 | 38 | 10 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 18 | 39 | 10 |
| Rondonópolis          | 02/09 | Predomínio de sol    | 21 | 35 | 9  |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 24 | 37 | 9  |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 19 | 37 | 9  |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 18 | 37 | 9  |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 16 | 34 | 9  |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 14 | 31 | 9  |
| São Félix do Araguaia | 02/09 | Céu Claro            | 22 | 41 | 10 |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 21 | 39 | 10 |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 19 | 38 | 10 |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 17 | 36 | 10 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 16 | 38 | 10 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 19 | 39 | 10 |
| Sinop                 | 02/09 | Predomínio de sol    | 22 | 41 | 10 |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 22 | 39 | 10 |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 18 | 37 | 10 |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 17 | 37 | 10 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 16 | 37 | 10 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 17 | 38 | 10 |
| Sorriso               | 02/09 | Predomínio de sol    | 25 | 39 | 10 |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 24 | 38 | 10 |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 20 | 37 | 10 |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 17 | 37 | 10 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 16 | 37 | 10 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 17 | 39 | 10 |
| Tangará da Serra      | 02/09 | Parcialmente Nublado | 17 | 37 | 10 |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 21 | 38 | 10 |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 20 | 37 | 10 |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 17 | 37 | 10 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 14 | 35 | 10 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 14 | 28 | 10 |
| Várzea Grande         | 02/09 | Parcialmente Nublado | 23 | 34 | 9  |
|                       | 03/09 | Predomínio de sol    | 28 | 37 | 9  |
|                       | 04/09 | Predomínio de sol    | 24 | 36 | 9  |
|                       | 05/09 | Predomínio de sol    | 20 | 35 | 10 |
|                       | 06/09 | Predomínio de sol    | 19 | 35 | 10 |
|                       | 07/09 | Predomínio de sol    | 18 | 28 | 10 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                  |       |                   |    |    |    |
|------------------|-------|-------------------|----|----|----|
| <b>Vila Rica</b> | 02/09 | Predomínio de sol | 23 | 40 | 11 |
|                  | 03/09 | Predomínio de sol | 22 | 38 | 11 |
|                  | 04/09 | Predomínio de sol | 21 | 36 | 11 |
|                  | 05/09 | Predomínio de sol | 18 | 35 | 11 |
|                  | 06/09 | Predomínio de sol | 18 | 36 | 11 |
|                  | 07/09 | Predomínio de sol | 19 | 38 | 11 |

Fonte: CPTEC/INPE.

## 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| ÍNDICE UV 1                                           | ÍNDICE UV 2 | ÍNDICE UV 3                                                                                                       | ÍNDICE UV 4 | ÍNDICE UV 5 | ÍNDICE UV 6 | ÍNDICE UV 7 | ÍNDICE UV 8 | ÍNDICE UV 9                                                                         | ÍNDICE UV 10 | ÍNDICE UV 11 | ÍNDICE UV 12 | ÍNDICE UV 13 | ÍNDICE UV 14 |
|-------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Baixo                                                 | Baixo       | Moderado                                                                                                          | Moderado    | Moderado    | Alto        | Alto        | Muito Alto  | Muito Alto                                                                          | Muito Alto   | Extremo      | Extremo      | Extremo      | Extremo      |
| Nenhuma<br>Precaução<br>Necessária                    |             | Precauções<br>Requeridas                                                                                          |             |             |             |             |             | Extra<br>Proteção                                                                   |              |              |              |              |              |
| Você pode<br>permanecer no sol o<br>tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais<br>sombreados Procure usar camisa e boné<br>Use o protetor solar. |             |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia<br>Permaneça na sombra<br>Use camisa, boné e protetor solar |              |              |              |              |              |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

## 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (11)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

### Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

## 09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 01/09/2011 a 02/09/2011.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**01/09/2011:** Em MT: sol entre nuvens com possibilidade de pancadas de chuva no período da tarde. Nas demais áreas: predomínio de sol. Temperaturas mínimas em declínio em MT.

**02/09/2011:** Em MT: possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas: sol entre poucas nuvens.

**03/09/2011:** Em MT: nebulosidade variável e possibilidade de pancadas de chuva no período da tarde. Nas demais áreas: predomínio de sol. A umidade relativa do ar estará baixa. Temperatura estável.

**Tendência:** Em MT: nebulosidade variável e possibilidade de pancadas de chuva no período da tarde. Nas demais áreas: predomínio de sol. Temperatura estável.

**10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: (065) 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

[covam@ses.mt.gov.br](mailto:covam@ses.mt.gov.br)

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT